

# 発達支援カリキュラム 子どもの感覚発達と姿勢改善

# 選べるコース

## 同時双方向型 オンラインコース

オンラインのみで学習を行い、リアルタイムでコミュニケーションが図れるLIVEでのweb授業、Google classroomを活用した同時双方向型での講師への質疑応答や課題提出など、細やかな学習へのサポートが可能となるコースをご用意しています。

## 同時双方向型 ハイブリットコース

オンラインと対面のハイブリットで学習を行い、運動指導では実際の体感が伴うため、より充実した指導習得が実現可能です。

## 発達支援カリキュラム 子どもの感覚発達と姿勢改善

姿勢改善に必要な知識の習得と指導の向上を図る研修を実施し、人材の育成を行っています。

姿勢改善の基礎から問題解決に至るまでのプロセス、発達段階に合わせた見立てと発達の躓きに至る原因や環境と関わる側の課題を理解し、対応方法について学びます。

また、具体的な事例を通して、現状把握することの重要性を理解し、適切な対応方法についてケーススタディを実施し知識と技術の定着を図ります。さらに、姿勢問題が抱える現場の現状問題を知り、サポートの仕組みづくりを可能にする対策を学びます。

子どもの気になる姿勢、行動の裏側には「体と脳の仕組み」を知ることが重要です。この研修では、体と脳の仕組みを現場の先生方が習得し、問題背景にある「なぜ？」×「適切なアプローチ」を可能にする視点を養います。

## 発達支援のための感覚支援と姿勢改善とは

### — 感覚発達＝感覚統合の土台育成 —

子どもの発達において大切な土台は感覚発達の基礎を養うことです。気になる行動の理解につながる感覚統合の視点は発達支援において最も重要であると言えます。

子どもの不器用さや注意力欠如、姿勢の悪さや集中力のなさが気になる場合「感覚統合」がうまくいっていない可能性があります。感覚統合とは、複数の感覚を整理したりまとめたりする脳の機能のことです。この研修では、感覚統合のメカニズムと気になる行動・問題における解決方法を身に付けます。

### — 感覚統合と姿勢改善の関係 —

姿勢改善には、感覚統合の基礎となる「視覚」「聴覚」「触覚」「平衡感覚」「固有感覚」の調整力が必要不可欠です。そのため、姿勢が悪い状態＝感覚統合がうまくいっていない状態と言えます。

私たちの脳は、日々様々な感覚をきちんと分類したり整理しながら統合処理を行っています。

統合がうまくいかないと、次々にやってくる感覚の強弱を調整したり、感覚を受け入れる量を調節することがうまくできず、混乱してしまうという状態を引き起こしてしまうのです。

姿勢改善は正しい姿勢を目指して作り込んでいく事ではなく、状況に応じた調整力を身につける事で身につきます。

姿勢改善とは調整力を養うことであり、この調整力こそが感覚統合力の向上と言えます。

# 発達支援カリキュラム 子どもの感覚発達と姿勢改善

		内容	時間	受講料
姿勢改善とは	#1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢改善とは</li> <li>・姿勢改善の心構えと注意点</li> <li>・姿勢改善が必要な対象者</li> <li>・姿勢改善の目的と関係の深い問題</li> <li>・姿勢改善がもたらす根本解決と相乗効果</li> </ul>	2時間	30,000円
	#2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢改善指導に必要な基本的な体のしくみ</li> <li>・姿勢改善に必要な見立ての基本</li> <li>・見立てに対する姿勢改善指導の基本</li> </ul>	2時間	30,000円
姿勢改善に必要な感覚機能と実践	#3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感覚の基礎知識</li> <li>・感覚発達とは</li> <li>・感覚発達に躓きが出る時の特徴</li> </ul>	2時間	30,000円
	#4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎感覚を養う運動</li> <li>・感覚運動の実践と指導訓練</li> </ul>	2時間	30,000円
	#5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足底圧計測について</li> <li>・足底圧と姿勢の関係</li> <li>・足底圧評価方法</li> </ul>	2時間	30,000円

# 発達支援カリキュラム 子どもの感覚発達と姿勢改善

		内容	時間	受講料
発達段階別に合わせた予防・見立てと指導法	#6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・0歳からの姿勢改善と感覚発達</li> <li>・就学前後の感覚発達と指導実践</li> <li>・ケーススタディと指導プログラム作成</li> </ul>	2時間	30,000円
姿勢改善支援の相互関係の理解と未来への課題	#7	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特徴別指導法とサポート</li> <li>・発達支援と姿勢改善</li> </ul>	2時間	30,000円
	#8	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教育現場における姿勢改善の取り組みと実情</li> <li>・姿勢改善が全ての問題解決に必要な理由</li> <li>・姿勢改善の未来</li> </ul>	2時間	30,000円

# COMPANY

## 会社概要

会社名 株式会社yoga i.um

電話番号 078-332-5544

所在地 神戸市中央区北長狭通3-11-2B102

代表者 植田 真由

メールアドレス info@yogaium.com

サイト yogaium.com



yoga i.um